

Erlebnistag für Frauen oder Entspannungstag für Frauen

Mehr Genuss im Alltag mit einem Entschlackungs- und Entspannungstag ganz für Dich. Mit frischem Obst, Gemüse und Biosäften mixen wir Molke Drinks. Wir starten den Tag mit einer kleinen Erlebnistour durch die Natur und genießen mit allen Sinnen. Entspannen uns bei Qi-Gong und asiatischen Düften. Hören gespannt einem Märchen zu und lassen den Tag mit einer Klangschalenmediation ausklingen. Ein Glückstag, den man immer wieder im Alltag einbringen kann.

Bitte mitbringen: Wolldecke, Socken, Freizeitkleidung entsprechend der Wetterlage sowie festes Schuhwerk. Lebensmittelkosten (5,-€)

Termin: Samstag 23.05.09, 10.00 – 14.30 Uhr

Treffpunkt: Eisenbergweg 40 – 97980 Bad Mergentheim

Kursgebühr: 30,- €

Teilnehmerzahl begrenzt

Kursleitung: Viola Beier-Brunner Tel. 01713737488 oder 0 79 31 27 43