

# Heiler werden für uns selbst

## Schamanische Reisen

In der Weltsicht des Schamanismus hat alles Lebendige ein Bewusstsein und einen Geist. Darin liegt ein wirksamer Schlüssel zum Erkennen von stimmigen Wegen und Antworten. Das Erleben in schamanischen Trancereisen kann diesen Blick öffnen. Wir können Antworten auf Fragen und Lebensthemen finden. Es können sich Türen öffnen zur Erkenntnis dessen, was in uns zu Wachstum und Verwirklichung drängt.

Schamanismus ist ein Initiationsweg, eine Führung zum hellen Sehen für sich selbst, ein Weg die eigene Weisheit zu sehen.

Durch Trommel und Rasselrhythmen können andere Dimensionen des Bewusstseins erreicht werden - der „schamanische Bewusstseinszustand“.

Im schamanischen Bewusstseinszustand ist man bei klarem Verstand und zu jeder Zeit selbstbestimmt und kann gezielt handeln, also auch diese Art von Trance jederzeit willentlich beenden.

Die Erlebnisinhalte sind jedoch deutlich anders als im Alltagsbewusstsein. Wir erfahren auf diese Weise einen bildhaften Zugang zu eigenen Ressourcen, zum Unbewussten, zur eigenen Spiritualität.

Krafttiere, Pflanzenverbündete, Steinverbündete sind wichtige Helfer auf den schamanischen Reisen.

Schwerpunkt in diesem Nachmittagskurs wird die Reise in die „obere Welt“ sein. Hier können wir Wissen erlangen, Informationen und Inspiration erhalten. Wir können nach Inspiration und Vision suchen, die unser Leben nährt.

In einem Redekreis gibt es die Möglichkeit von den Erfahrungen zu erzählen, um sie bewusst in den Alltag integrieren zu können.

Das Medizinrad dient uns als Kraftplatz für das Ritual. Wir bauen es zu Beginn gemeinsam auf. Dafür bitte 4 faustgroße Steine mitbringen.

**Ort:** Alte Schule Deubach

Samstag 07.02.2015 von 14 bis 18 Uhr

**Kursgebühr:** 45.- Euro für einen Nachmittag, Artikuss e.V. Mitglieder 40.-Euro

**Mitbringen:** Yogamatte od. Isomatte u. Decke, warme Socken

**Kursleitung:** Elke-Sophie Lux Sozialpädagogin, Yogalehrerin, Weiterbildung in Transpersonaler Psychologie, Yoga-Meditation, Kontemplation, Aktiver Imagination, schamanischen Reisen.

**Anmeldung:**

Artikuss e.V. Elke-Sophie Lux T. 07931-46586 und Tamara Bähne 09341-5634

oder E- Mail: [elke-lux.@web.de](mailto:elke-lux.@web.de)

Weitere Termine: 28.2.2015 Thema: Reise in die Mittelwelt

28.3.2015 Reise in die Mittelwelt

25.4.2015 Pflanzenverbündete