

# Reisen zwischen den Welten

## Schamanische Reisen im Medizinrad

Schamanismus beruht auf zwei Wirklichkeiten, der alltäglichen und der nichtalltäglichen Wirklichkeit. Reisen wir zwischen den Welten, werden Verbindungen hergestellt zu denen es im Alltag keinen Kontakt gibt.

Die schamanische Reise wird vorwiegend eingesetzt um spirituelles Wissen, Informationen zur Heilung von Krankheiten, Fragen zu Lebensthemen und anderen Störungen in unserer Welt zu holen.

Durch Trommel- und Rasselrhythmen können andere Dimensionen des Bewusstseins erreicht werden, der „schamanische Bewusstseinszustand“.

Im schamanischen Bewusstseinszustand ist man bei klarem Verstand und zu jeder Zeit selbst bestimmt und kann gezielt handeln, also auch diese Art von Trance jederzeit willentlich beenden.

Die Erlebnisinhalte sind jedoch deutlich anders als im Alltagsbewusstsein. Wir erfahren auf diese Weise einen bildhaften Zugang zu eigenen Ressourcen, zum Unbewussten, zur eigenen Spiritualität.

Krafttiere, Pflanzenverbündete, Steinverbündete sind wichtige Helfer auf den schamanischen Reisen.

In einem Redekreis gibt es die Möglichkeit von den Erfahrungen zu erzählen, um sie bewusst in den Alltag integrieren zu können.

Das Medizinrad dient uns als Kraftplatz für das Ritual. Wir bauen es zu Beginn gemeinsam auf. Dafür bitte 4 faustgroße Steine mitbringen.

**Ort:** Alte Schule Deubach

Samstag 28.02.2015 von 14 bis 18 Uhr

**Kursgebühr:** 45.- Euro für einen Nachmittag, Artikuss e.V. Mitglieder 40.-Euro

**Mitbringen:** Yogamatte od. Isomatte u. Decke, warme Socken

**Kursleitung:** Elke-Sophie Lux Sozialpädagogin, Yogalehrerin, Weiterbildung in Transpersonaler Psychologie, Yoga-Meditation, Kontemplation, Aktiver Imagination, schamanischen Reisen.

**Anmeldung:**

Artikuss e.V. Elke-Sophie Lux 07931-46586

E- Mail: [elke-lux@web.de](mailto:elke-lux@web.de)

Weitere Termine: 28.3.2015 und 25.4.2015