

# Krafttiere und Pflanzenverbündete

## Schamanische Trancereisen

Schamanismus ist ein Instrument, das Leben wie es ist besser navigieren, besser verstehen zu können. Wir tauchen in andere Sphären ein, um neues Wissen über uns, Kraft, Heilung oder Hilfe zu erfahren.

Trommel – und Rasselrhythmen führen in den schamanischen Bewusstseinszustand. Spirituelle Helfer, Krafttiere und Schutzwesen führen uns auf den Pfaden zwischen den Welten. Sie helfen uns, die Botschaften der Seele zu erspüren und zu verstehen. Das Geschehen in der Schamanischen Reise, obwohl echt, besitzt nicht die Realität des täglichen Lebens, sondern die visionäre Wahrheit der Seele.

Wir erfahren einen bildhaften Zugang zu eigenen Ressourcen.

Auf diese Weise können schamanische Rituale helfen den Weg zu finden an Wendepunkten im Leben, bei persönlichen Fragen zur Gesundheit und Lebensgestaltung, bei festgefahrenen Situationen, in schwierigen Lebenssituationen.

Das Medizinrad dient uns als Kraftplatz für das Ritual. Wir bauen es zu Beginn mit Steinen gemeinsam auf.

Ein Redekreis gibt die Möglichkeit von den Erfahrungen zu erzählen, um sie bewusst in den Alltag integrieren zu können.

**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Beckstein

**Samstag** 16.03.2019 14 Uhr bis 18 Uhr

**Kursgebühr:** 45.- Euro, Artikuss e.V. Mitglieder 40.-Euro

**Mitbringen:** Yogamatte od. Isomatte u. Decke, 4 faustgroße Steine (Medizinrad)

**Kursleitung:** Elke-Sophie Lux (Sozialpädagogin, Yogalehrerin, Weiterbildung in Transpersonaler Psychologie, Yoga-Meditation, Kontemplation, Aktiver Imagination, schamanischen Reisen)

**Anmeldung:**

Artikuss e.V. Elke-Sophie Lux Tel.: 07931/46586

E- Mail: elke-sophie.lux@web.de